**El discernimiento en la catequesis y la pastoral de jóvenes.**

Lili Guita. Magister en Pastoral Juvenil.

• ***¿Qué es el discernimiento?*** Respondernos esta pregunta es clave para nuestro camino de fe. Podríamos decir de una manera inicial y básica que discernimiento es la capacidad de distinguir entre una cosa y otra.

Si nos ubicamos desde la Palabra de Dios, el discernimiento es el proceso por el cual puedo descubrir la voluntad de Dios, es decir, lo que Dios quiere: *“Sepan discernir lo que agrada al Señor y no tomen parte en las obras estériles de las tinieblas, antes bien pónganlas en evidencia.”* (Ef. 5, 10).

En esta indicación tan clara de San Pablo a los Efesios podemos distinguir algunos aspectos.

* Sepan discernir…pareciera que el discernimiento es algo que hay que aprender, hay que saber…
* Lo que agrada al Señor… el querer o la voluntad de Dios.
* Obras estériles de las tinieblas… presencia del mal y su obrar.
* Pónganlas en evidencia… un fruto del discernimiento es delatar la acción del mal.

Podemos decir, que, para la vida de la fe, el discernimiento es más que la capacidad de distinguir, es el camino que se realiza para descubrir lo que a Dios le agrada, lo que es bueno. Es una propuesta para la vida. *“No tomen como modelo a este mundo. Por el contrario, transfórmense interiormente renovando su mentalidad, a fin de que puedan discernir cuál es la voluntad de Dios: lo que es bueno, lo que le agrada, lo perfecto”.* (Rom. 12, 2).

Desde una perspectiva ignaciana: el discernimiento es un proceso interior a través del cual buscamos conocer la voluntad de Dios para seguirla, distinguiendo la acción de la gracia y sus mociones **(**sobre la inteligencia, la voluntad y la afectividad) de las de nuestra naturaleza y las de la tentación, a fin de orientar las decisiones hacia el proyecto que el Padre tiene sobre nuestra vida.

El Papa Francisco, por su raíz jesuítica pone mucho énfasis en el discernimiento. En Marzo de 2018 nos decía: “Dis­cer­nir, de en­tre to­das las vo­ces, cuál es la voz del Se­ñor, cuál es la voz de quien nos con­du­ce a la Re­su­rrec­ción, a la Vida, y la voz que nos li­bra de caer en la “cul­tu­ra de la muer­te”.

• ***Existen distintos tipos de discernimiento:***

* + ***Discernimiento de los signos de los tiempos****:* Reconocer la presencia y el obrar del Espíritu en la historia (DPS 2[[1]](#footnote-1)). El Papa decía en una homilía en Santa Marta el 23/10/2015. “para entender los signos de los tiempos, antes que nada, es necesario el silencio: hacer **silencio y observar.** Y después **reflexionar** dentro de nosotros. Un ejemplo: ¿Por qué ha ocurrido algo? Y orar... silencio, reflexión y oración. Solamente así podremos entender los signos de los tiempos, qué quiere decir Jesús”.
  + ***Discernimiento espiritual de estados interiores*:** es el proceso donde la materia de discernimiento es la vida de la fe, el estado del interior. Consolación, desolación, tentación. (Cfr. Reglas de disc de San Ignacio de Loyola).
  + ***Discernimiento sobre situaciones de la vida y toma de decisiones*:** es poder buscar con el Señor y responderme a algunas preguntas por ejemplo: ¿cómo construyo la vida? ¿qué ritmo de vida tengo? ¿Qué decisiones tomo? ¿Cuál es el proyecto de Dios para mi vida? ***Aquí entra el Discernimiento vocacional*:** “el proceso por el cual la persona llega a realizar, en el diálogo con el Señor y escuchando la voz del Espíritu, las elecciones fundamentales, empezando por la del estado de vida… (DPS 2)
  + ***Discernimiento como carisma*:** don gratuito del Espíritu Santo, gracia carismática. *“Otro reconoce lo que viene del buen o el mal espíritu”* (2 Cor.12, 10).
  + ***Discernimiento para el combate de la fe*:** Ver Exhortación Apostólica del Papa Francisco Gaudete et exultate sobre la Santidad en elmundo actual. Cap. 5. Combate, Vigilancia y Discernimiento. *“*El discernimiento es una gracia. No pertenece sólo a los más inteligentes o a los mejor educados. No requiere habilidades especiales, sino una disposición a escuchar: al Señor, a los demás, a la realidad misma que siempre nos desafía de maneras nuevas”.

¿QUÉ CAMINO HACER CON LOS JÓVENES PARA AYUDARLOS A INICIARSE EN EL CAMINO DEL DISCERNIMIENTO?

* **El discernimiento supone un encuentro personal y vital con el Señor**. ¿Quién puede querer saber la voluntad de Dios si no lo conoce? ¿Si no cree? ¿O si tiene una imagen distorsionada de él?... *“Pero, ¿cómo invocarlo sin creer en él? ¿Y cómo creer, sin haber oído hablar de él? ¿Y cómo oír hablar de él, si nadie lo predica? 15 ¿Y quiénes predicarán, si no se los envía? Como dice la Escritura: ¡Qué hermosos son los pasos de los que anuncian buenas noticias! Rom. 10,14-15*

El Espíritu habla y actúa a través de los acontecimientos de la vida de cada uno, pero los eventos en sí mismos son mudos o ambiguos, ya que se pueden dar diferentes interpretaciones. Iluminar el significado en lo concerniente a una decisión requiere un camino de discernimiento. Los tres verbos con los que esto se describe en la Evangelii gaudium, 51 – **reconocer, interpretar y elegir** – pueden ayudarnos a delinear un itinerario adecuado tanto para los individuos como para los grupos y las comunidades, sabiendo que en la práctica los límites entre las diferentes fases no son nunca tan claros. (DPS 2).

* **Conocimiento de uno mismo…**interioridad. El reconocimiento se refiere, en primer lugar, a los efectos que los acontecimientos de mi vida, las personas que encuentro, las palabras que escucho o que leo producen en mi interioridad: una variedad de «deseos, sentimientos, emociones» (Amoris laetitia, 143) de muy distinto signo: tristeza, oscuridad, plenitud, miedo, alegría, paz, sensación de vacío, ternura, rabia, esperanza, tibieza, etc.
* **Desarrollar la capacidad de escuchar**… a Dios, a uno mismo, a los demás, a la realidad. No hay discernimiento posible sin el desarrollo de esta competencia. Silencio, escucha, interpretar qué repercusiones produce en mi interior lo que escucho. Enseñar a los niños y a los jóvenes a escuchar la voz de Dios en el interior.

* **Capacidad para tomar decisiones. …elegir, decidir, concretar.** Promover elecciones verdaderamente libres y responsables, despojándose de toda connivencia con legados de otros tiempos, sigue siendo el objetivo de toda pastoral vocacional seria (DPS 1) y por lo tanto de toda catequesis y pastoral de jóvenes.

“NECESITAMOS LEER DESDE DENTRO, LO QUE EL SEÑOR NOS PIDE, PARA VIVIR EN EL AMOR”. Papa Francisco. Marzo 2018

1. DPS Documento. Preparatorio para el Sínodo de los Obispos sobre los jóvenes, la fe y el discernimiento vocacional. [↑](#footnote-ref-1)